

PREZZI VENDITA PER I G.A.S:

OLIO COSMETICO con erogatore		
FLACCONE 60 ml	12 euro	Uso cosmetico. Cooperativa Spinosa
FLACCONE 100 ml	20 euro	Uso cosmetico. Cooperativa Spinosa
FLACCONE 30 ml	8 euro	Uso cosmetico. Cooperativa Spinosa
AMLOU	8 euro	Uso alimentare. Cooperativa Spinosa
ZAFFERANO di Taliouine	8 euro	Uso alimentare. Cooperativa Taliouine, presidio Slow Food
CESTINI	3 euro	Per confezioni regalo

Per gli ordini si può fare riferimento:

Mail:

Mounia78@hotmail.it

Mounia: Cel: 3294942381

L'OLIO DI ARGAN, UN MIRACOLO DI BENESSERE CHE VIENE DAL DESERTO



La zona di coltivazione è circoscritta: specie endemica del Sud-Ovest Marocchino l'albero risulta di difficile acclimatazione sotto altri cieli, la sua produzione resta limitata. Fuori dal triangolo formato da Essaouira, Taroudant e Tiznit – ai confini del Sahara occidentale – l'albero di Argan non produce frutti.

LAVORAZIONE :Tradizionalmente alla produzione e preparazione dell'olio sono preposte le donne.

Rompono la buccia con delle pietre, dopo mettono i semi ad asciugare sui tetti.. Vengono macinati a mano con un mulino a pietre. Il preparato viene mescolato con acqua tepida finché diventa una pasta e da questa si fa uscire l'olio puro e spremuto a freddo. Da ogni albero si può raccogliere 30/40 kg di frutta, dai quali si ha in tutto 1 litro d'olio. E' necessaria circa una giornata e mezza per fare un litro d'olio. Esperti del settore affermano che per anno si possono ottenere circa 11 milioni di litri d'olio.

COMPONENTI DELL'OLIO DI ARGAN

Acidi grassi ___ %; Acidi grassi saturi: Acido palmitico 14 Acido stearico 5; Acidi grassi polinsaturi Acido linoleico 37; Acido alfa-linoleico < 0,6 Acidi grassi monoinsaturi: Acido oleico 43,5 Stereoli % Schottenol 48; Spinastereoli 42; Delta 7 Avenostereoli 5; Sigmastra-8,22-dien ,	mg/kg Tocoferoli 720 Polifenoli 60 Stereoli 3200 Alcoli triterpenici 1800
---	--

Proprietà cosmetiche:

VISO : *Contrasta la formazione di rughe e ostacola i processi di invecchiamento. **Rigenerazione della pelle**: stimola la rigenerazione e ossigena la pelle, penetrando rapidamente e lasciandola idratata e senza grasso. **Ricostituente** dello strato corneo: trattamento cutaneo contro **acne, eczema, pelle screpolata** durante la gravidanza, ustioni e varicella; **Emolliente**, agisce rendendo morbida ed elastica la pelle, ammorbidendo e rassodando, rinforza le fibre. **Neutralizza i radicali liberi** e protegge la pelle dagli agenti climatici; **SMAGLIATURE** E' un supporto utilissimo per prevenire la formazione di smagliature, specialmente in gravidanza. Stimola lo scambio e l'ossigenazione della pelle che ha perso elasticità; **SENO** Per preservare l'elasticità della pelle sottile e fragile del seno. **PSORIASI** Elimina il prurito, riducendo la desquamazione dal 40 all'80%. Risultati dopo dieci giorni. **RASATURA** : Poche gocce prima e dopo la rasatura, lasciano la pelle perfettamente idratata. **PIAGHE DA DECUBITO** ; disinfecta le ferite e previene le infezioni: agisce contro i funghi e batteri.*

CAPELLI : *Alimenta le fibre capillari, dando forza ed idratazione. Rende i capelli brillanti e flessibili. **Uso** : applicare direttamente una goccia sopra i capelli. Per un trattamento più intenso: Scaldare tra le mani qualche goccia di olio e strofinare i capelli ciocca a ciocca. Lasciare in posa per almeno un'ora.*

UNGHIE E MANI ; *Mescolare un po' di olio con alcune gocce di succo di limone. Tenere immerse le mani nella miscela così ottenuta per 10 minuti. Si consiglia il trattamento una volta a settimana, per circa 2 mesi. Le unghie e le cuticole saranno ben nutrite e avranno un aspetto sano e curato.*

OLIO ALIMENTARE PROPRIETA' *Test clinici hanno dimostrato che il consumo dell'olio di argan permette:*

**di abbassare il tasso di colesterolo nel sangue (colesterolo ldl) e i trigliceridi;
*di aumentare il tasso del colesterolo "buono" (hdl).
*Previene anche l'arteriosclerosi;
*Puro può essere utilizzato per sedare i reumatismi e i dolori articolari;
*olio di argan puro **stimola** le attività e **capacità del cervello**;
*olio di argan puro esercita un effetto nutritivo-idratante e stimola la rigenerazione della pelle;
*Possiede acidi grassi essenziali (acido linoleico 34%) che gli conferiscono un alto valore nutritivo e dietetico e ne giustificano l'uso per malattie cardio-vascolari
*Facilita la digestione aumentando la concentrazione di pepsina nel succo digestivo;
*Abbassa il colesterolo, l'arteriosclerosi,
Per uso alimentare i semi devono essere arrostiti prima di essere torchiati, cio' contribuisce a conferire un caratteristico gusto di noce*

AMLOU,

*l'AMLOU, una crema ottenuta mescolando miele, olio di Argan e mandorle tritate, usata per la colazione si può spalmare sul pane ed è super energetica.
In Marocco viene usato per condire i piatti caratteristici e anche come dolce mescolato al cuscus.*

Suggerimenti di benessere: **Con l'olio di Argan puro è possibile:**

preparare uno **scrub per il corpo aggiungendovi un po' di sale da cucina.
*contro le **smagliature** prodotte dalla gravidanza, poche gocce di olio applicate direttamente sulla pelle donano luminosità e morbidezza alla cute.*

**Dopo la doccia bastano 6 o 7 gocce di olio sulla pelle ancora umida facendola assorbire con un delicato massaggio.*

Aggiungere 6/7 gocce di olio di Argan **nell'acqua della vasca da bagno: contribuisce alla detersione rendendo la pelle morbida e priva di impurità.*

Utilizzarlo per la **pelle del seno. Massaggiando delicatamente qualche goccia di olio nutriente si preserva l'elasticità della pelle, fragile e delicata, del seno.*

****LABBRA**: con l'aggiunta di zucchero le rende morbide e prive di pellicine.*

Scaldare leggermente alcune gocce di olio di Argan puro con spicchi di **aglio fresco e lasciare in infusione per 1 ora, applicare sul cuoio capelluto con un leggero massaggio, **rivitalizza i capelli**, agisce contro la caduta e favorisce la **ricrescita**.*

L'ALBERO: L'IMPORTANZA AMBIENTALE

L'argania spinosa viene anche chiamata albero del legno ferroso e fa parte della famiglia degli alberi "saponati". Nel periodo del miocene si è sviluppato un albero adatto a crescere in posti secchi come il deserto, ed è secolare può vivere da 150 a 200 anni. Sono stati trovati alberi che avevano più di 400 anni. L'albero raggiunge i 10 metri d'altezza e ha una corona con un diametro fino a 14 metri, le radici vanno sotto la terra sino a una profondità di 30 metri alla ricerca dell'acqua. E' fornito di migliaia di spine che lo proteggono dagli animali, solo il dromedario e le capre riescono a cibarsi. I semi hanno una buccia molto dura (fino a 16 volte più dura di una noce). L'albero produce i suoi frutti ogni due anni, ma in periodi particolarmente aridi non produce nulla. Questo tipo di piante non può essere coltivato in vivaio. In natura questa pianta deve proteggere il verde dal deserto e le radici che sono molto profonde evitano che il vento possa portare avanti la sabbia e spostare la terra, portando l'acqua nel sottosuolo evita l'evaporazione in superficie. Così ripara dal sole molto forte, e alla sua ombra crescono altre piante orticole e granaglie, collaborando alla sicurezza alimentare. Minimo 2 milioni di persone vivono con i suoi frutti.. Questo albero ha una valenza culturale sociale e non solo biologica. Nelle zone rurali, l'albero d'argan fornisce molte risorse: legna da ardere, frutta da mangiare, olio come medicina e come alimento. Con i rami le comunità costruiscono le loro case e li usano per fare fuoco, insieme alla parte legnosa del seme, le foglie e quello che rimane dopo aver spremuto l'olio viene usato per gli animali. Soprattutto le capre ne sono ghiotte e si arrampicano sugli alberi per mangiarle.